

Tydzień Profilaktyki

W dniach 24.05 - 30.05. 2018r. był zorganizowany Tydzień Profilaktyki.

W każdym dniu przeprowadzone zostały różne akcje, zadania dla uczniów. Nad całością przedsięwzięcia czuwały: Pani Katarzyna Kościacz oraz Pani Beata Łazuga.

Dzień rozpoczynający akcję (czwartek) był pod hasłem Akceptacja/Szacunek. W tym dniu uczniowie wraz z nauczycielami obejrzeni krótkometrażowy film pt. „Cyrk motyli”, następnie w klasach prowadzone były dyskusje na temat treści zawartych w filmie: akceptacji samego siebie, poczucia wartości, pokonywaniu własnych ograniczeń. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem śledzili losy głównego bohatera, po czym dyskutowali i trafnie wnioskowali po analizie filmu.

Następny dzień był poświęcony profilaktyce uzależnień - „Czysty umysł wolny od używek”. Uczniowie klas siódmych oraz gimnazjalnych wraz z nauczycielami przygotowywali plakaty przedstawiające konsekwencje ulegania nałogom. Podczas tych zajęć, każdy mógł wykazać się wiedzą zdobytą podczas zajęć wychowawczych prowadzonych w ciągu roku szkolnego. Zadanie okazało się łatwe dla klas, doskonale przedstawili swoje spostrzeżenia w sposób graficzny.

Uczniowie klas IV - VI w tym samym czasie przeliczali ile traci finansowo osoba paląca papierosy oraz wskazywali na co można przeznaczyć taką kwotę. Po dokonanych obliczeniach można było zauważyć duże zdziwienie wśród uczniów oraz większe zaangażowanie się w propagowanie zdrowego stylu życia.

W poniedziałek 28 maja dzień pod hasłem „Do przodu żyj..., żyj zdrowo...” do szkoły przybyli na zaproszenie Pani Bożeny Skwarek instruktorzy z Łukowskiego Klubu Karate Kyokushin „MAWASHI”. (relacja z tego dnia znajduje się na stronie szkoły).

W tym samym dniu uczniowie otrzymali papierowe talerze, na których tworzyli zestawy posiłków uwzględniając piramidę zdrowego żywienia.

We wtorek naszą szkołę odwiedzili goście zaproszeni przez Panią Wandę Michalak, były to Panie pracujące w salonie fryzjerskim L'arc w Łukowie, który współpracuje z fundacją „Rak'n'Roll. Wygraj Życie”. Spotkanie miało na celu promowanie akcji „Daj włos”. Panie zachęcały uczennice do przekazywania swoich włosów na fundację, która wspiera osoby chore na nowotwory. Zainteresowane uczennice po spotkaniu brały udział w indywidualnych konsultacjach.

Ostatni dzień uczniowie spędzili na zewnątrz, wykonując różne zadania na poszczególnych punktach. Zadania były przygotowane w taki sposób, aby młodzież mogła jeszcze raz podsumować swoją wiedzę na temat profilaktyki zachowań i uzależnień.

Na pierwszej stacji młodzież miała zawiązać sznurówki w rękawicach kuchennych/roboczych, druga stacja to rysowanie za pomocą stóp lub ust (bez użycia dłoni), kolejne zadanie polegało na pomalowaniu swojego rysunku w okularach zniekształcających widzenie.

Na kolejnych stacjach uczniowie szukali haseł wśród liter, rozwiązywali krzyżówki, tworzyli „Mądre opowieści” szukając rozwiązania podanego problemu oraz tworzyli hasła na wylosowany temat.

Poprzez realizację zadań w Tygodniu Profilaktyki, zostały zrealizowane cele z Programu Wychowawczo - Profilaktycznego Zespołu Szkół w Staninie.





























