

PROJEKT "Zdrowo jem, więcej wiem" klasa I A

Uczniowie klasy I a w ramach realizacji projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” wykonali szereg działań promujących aktywność fizyczną oraz zdrowe odżywianie. Późną jesienią przygotowali teatrzyk kukielkowy pt. „Jesienny bal” . Wykorzystując plansze „Aktywnie po zdrowie” określali wartości odżywcze i lecznicze wybranych owoców i warzyw. Wykonali również sałatkę owocową, która wszystkim bardzo smakowała. Z pomocą rodziców opracowali gazetkę pt. „Warzywno - owocowe zabawy”, w której umieszczono informacje na temat warzyw i owoców oraz zadania do wykonania: krzyżówki, łamigłówki itp. Gazetkę wykonano w wielu egzemplarzach, prezentowano ją na korytarzu szkolnym, a następnie wręczono uczniom innym klas.

2 stycznia odbyły się zajęcia W BIAŁEJ KRAINIE - ostrożnie z solą i cukrem. Na spotkanie przybyła Cukrowa Wróżka i Wróżka Soli. Wróżkami były uczennice z klasy IVc, które pracowały z uczniami metodami aktywnymi. Ponadto uczniowie czytali etykiety na przyniesionych opakowaniach po żywności, szukając soli i cukru, a także innych szkodliwych substancji. Wykonali prace konkursowe pt. „Rysunek zdrowych Słodocy”, które zostały złożone w Klasowa Księgę Zdrowych Słodocy. 9 stycznia przeprowadzono zajęcia pt. „RUCH TO ZDROWIE”. Najwięcej radości sprawiła uczniom zabawa „Pobiegnij i policz”, w którą niektórzy uczniowie bawili się w domu wspólnie z rodzicami. Nad całością wszystkich działań czuwała wychowawczyni Teresa Wardak.













