

Szkolna Olimpiada Zdrowia PCK

12 listopada 2024r. uczniowie Szkoły Podstawowej w Staninie wzięli udział w etapie szkolnym Olimpiady Zdrowia PCK, która miała formę testu online. Olimpiada sprawdzała wiedzę i umiejętności uczestników z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia, a w szczególności:

- 1) zasad higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej;
- 2) zasad zdrowego żywienia;
- 3) znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka;
- 4) prawidłowego rozkładu dnia ucznia i odpowiednich form wypoczynku;
- 5) problematyki ochrony środowiska naturalnego;
- 6) profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków);
- 7) zapobiegania chorobom zakaźnym (szczególnie HIV/AIDS, HPV) i cywilizacyjnym; dbania o higienę jamy ustnej;
- 9) dbania o środowisko naturalne;
- 10) zasad przeciwdziałania marnowaniu żywności i surowców;
- 11) podstawowych wiadomości o ruchu czerwono krzyskim.

Do etapu rejonowego, który odbędzie się 9 stycznia 2025 r., zakwalifikował się Piotr Kędra, uczeń klasy 8b.

Szkolnym koordynatorem olimpiady była Pani Anna Nowak.
Trzymamy kciuki i życzymy dalszych sukcesów!

