

ZAJĘCIA OTWARTE OPARTE NA METODZIE RUCHU ROZWIJAJĄCEGO WERONIKI SHERBORNE

W środę 29.05.2024 r. w naszym przedszkolu odbyły się zajęcia otwarte oparte na Metodzie Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Zajęcia dedykowane były najmłodszym przedszkolakom z grupy „Krasnoludki” oraz ich rodzicom. Chętne pary (rodzic - dziecko), wyposażone w sportowy strój, a przede wszystkim szeroki uśmiech i pozytywne nastawienie, ochoczo zaangażowały się w zaproponowane zabawy ruchowe i proste ćwiczenia, na jakich oparta jest ta metoda. Rozwijanie sprawności fizycznej oraz umiejętności współpracy były ważnymi celami zajęć, ale tak naprawdę najważniejszy był wartościowy czas spędzony razem z dzieckiem.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom zajęć za zaangażowanie i chęć współpracy. Mamy nadzieję, że proste zabawy ruchowe i ćwiczenia zaproponowane na zajęciach otwartych staną się także inspiracją do wspólnych aktywności z dzieckiem w domu.

Agnieszka Pańnikowska, Marta Krasucka



