

Tydzień Zdrowia Psychicznego

W naszej szkole w dniach od 09.10 do 12.10 odbył się Tydzień Zdrowia Psychicznego zorganizowany przez psychologa i pedagoga szkolnego. Wydarzenie miało zwrócić uwagę naszych uczniów na problematykę zaburzeń psychicznych oraz promować dbałość o zdrowie psychiczne. Podczas szkolnych obchodów można było dowiedzieć się o ważności pielęgnowania naszych emocji.

Zorganizowano także dla uczniów strefę relaksu, w której mogli napić się herbatki, odpocząć, porozmawiać z psychologiem i pedagogiem, jak również po prostu wyciszyć się i odprężyć umysł podczas przerw międzylekcyjnych. Młodzież bardzo chętnie uczestniczyła w organizowanych przedsięwzięciach.





