

Udział naszej szkoły w XV edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „ TRZYMAJ FORMĘ”

Szkoła Podstawowa w Staninie uczestniczyła w roku szkolnym 2020/2021 w XV edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „T r z y m a j F o r m ę !”. W realizacji programu brało udział osiemdziesięciu uczniów klas siódmych i ósmych. Szkolnym koordynatorem była Barbara Gajownik.

Rok szkolny 2020/ 2021 nie sprzyjał wprowadzie realizacji programu ze względu na pandemię i ograniczenia z nią związane, jednak udało się wykonać wiele działań. W ramach promowania aktywności fizycznej wychowawcy klas siódmych zorganizowali swoim podopiecznym po dwa rajdy rowerowe, zaś wychowawcy klas ósmych po trzy. Nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali i przeprowadzili, z pomocą wychowawców i nauczycieli Szkolny Dzień Sportu. W ciągu roku zaś organizowali różnorodną aktywność ruchową uczniów. Odbędzie się wycieczka do Zakopanego, podczas której uczniowie klas ósmych wędrowali po tatrzańskich szlakach, zdrowo odżywiali się w miejscu noclegowym, wysłuchali kilku prelekcji Sióstr Nazaretanek nt. zdrowego odżywiania.

Pomimo długiego okresu nauczania zdalnego, udało się również na bardzo przyzwoitym poziomie realizacja innowacji pedagogicznej "Chemia wszechobecna w codziennym życiu".

W ramach innowacji odbyły się między innymi wyjścia grupowe do sklepów spożywczych i spożywczo – przemysłowych. Uczniowie wraz z nauczycielem chemii analizowali etykiety różnych produktów. Wyszukiwali produktów spożywczych o najwyższej zawartości tłuszczów, białek lub cukrów. Zwracali uwagę na konserwanty, barwniki i inne szkodliwe dla zdrowia dodatki. Wykonywali zdjęcia i prezentacje multimedialne. Uczniowie wyszukiwali samodzielnie informacji o różnych dodatkach do żywności, czy też o różnych składnikach, które widnieją na etykiecie. Tworzyli ulotki dotyczące pożytecznych i szkodliwych składników żywności. Prezentowali je na forum swojej klasy lub na platformie Teams w okresie nauczania zdalnego dla pozostałych klas.

Podczas lekcji wychowawczych oraz lekcji biologii realizowane były tematy dotyczące zdrowego odżywiania i profilaktyki uzależnień.

Na lekcjach chemii podczas realizacji działu "Substancje chemiczne o znaczeniu biologicznym" oraz na lekcjach biologii odbywały się liczne pogadanki na temat pożytecznych i szkodliwych dla organizmu człowieka substancji.

W tym roku nie odbyły się jedynie zajęcia kulinarne.



CERTYFIKAT

Zaświadcza się, iż

**Zespół Szkół w Staninie -
Szkoła Podstawowa**

w roku szkolnym 2020/2021 uczestniczył

w XV edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego

„TrzymajFormę!”



Krzysztof Sazka
wz. Głównego Inspektora
Sanitarnego
Zastępcą Głównego Inspektora



Andrzej Gantner
Dyrektor Generalny
Polskiej Federacji Producentów
Żywności Związku Pracodawców

Warszawa, 10 czerwca 2021 r.

TRZYMAJ
FORMĘ

