

"Jak chronić dziecko przed nałogowymi zachowaniami ?"

W zakładce pedagog/psycholog znajdą Państwo poradnik wydany przez Fundację Poza Schematami „ Jak chronić dziecko przed nałogowymi zachowaniami?”. Autorzy publikacji przekazują wiedzę na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami behawioralnymi (mi.in. nadmiernym korzystaniem z mediów elektronicznych, zakupoholizmem czy nadmiernym objadaniem się) oraz czynników chroniących przed nimi. Poradnik dedykowany jest rodzicom dzieci sześciolatków. Obok poradnika dla rodziców znajduje się publikacja dla dzieci „ Rysia i Tolek w krainie zdrowych nawyków”. W tej pozycji autorzy przekonują młodych odbiorców, że zdrowy styl życia jest naturalną częścią ich codziennych wyborów.

Zachęcam do spędzenia czasu z dziećmi przy lekturze przygód Rysi i Tolka

Beata Łazuga - pedagog



Do pobrania:

[Jak chronić dziecko przed nałogowymi zachowaniami - poradnik dla rodziców](#)

.pdf7.63 MB

[W krainie zdrowych nawyków](#)

.pdf23.81 MB