

**PLAN PRACY ZESPOŁU ds. PROMOCJI ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA
W ZESPOLE SZKÓŁ W STANINIE
w roku szkolnym 2015/ 2016 - załącznik 1**

CELE EDUKACYJNE:

Cel bezpośredni / skierowany do ucznia /:

W wyniku podjętych działań uczeń ma nabyć zdolność samodzielnego dokonywania wyboru właściwych zachowań w celu poprawy i pomnażania zdrowia własnego i innych ludzi.

Cel może być osiągnięty poprzez:

- ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują;
- zapoznanie uczniów ze sposobami zachowania i umacniania, a także działaniami na rzecz poprawy zdrowia;
- przekazanie i utrwalanie zasad zdrowego stylu życia
- wskazanie zagrożeń czyhających na człowieka i możliwości ich minimalizowania lub eliminowania;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie a tym samym umiejętności przewidywania skutków własnych zachowań na rzecz zdrowia swojego i innych ludzi.

Cel pośredni / skierowany do środowiska domowego i szkolnego /:

Podjęte zadania mają na celu podniesienie jakości działań podejmowanych na rzecz zdrowia uczniów i pracowników szkoły oraz nawiązania współpracy na płaszczyźnie: uczeń – nauczyciel – rodzic w celu tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Cel ten może być osiągnięty poprzez:

- uzupełnianie i wzbogacanie wiedzy pracowników szkoły i rodziców na temat zdrowia, jego wartości oraz jego zagrożeniach;
- ukazanie młodemu człowiekowi możliwości działań na rzecz wspomagania zdrowia i niwelowania stanów zagrażających temu zdrowiu;
- pokazanie możliwości zmian otoczenia uczniów i pracowników szkoły na otoczenie zdrowsze;
- angażowanie uczniów w aktywne uczestnictwo w promocji zdrowia
- współpraca z Samorządem Uczniowskim, szkolnym kołem PCK, Spółdzielnią Uczniowską Kleks, policją, Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Staninie, specjalistami medycznymi, kuratorem sądowym, Stacją Sanitarno- epidemiologiczną w Łukowie.

Planowane działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia i Bezpieczeństwa w roku szkolnym 2015/16 będą skupiały się wokół problemów priorytetowych. W szczególności będą one dotyczyły:

- wzmocnienia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem dzieci o specjalnych potrzebach;
- propagowania tolerancji i akceptacji
- promocji zdrowia i aktywnego stylu życia.

Lp	Zadanie	Placówka	Termin	Odpowiedzialny	Współodpowiedzialny
1.	Przypomnienie instrukcji ewakuacji, próbny alarm ewakuacyjny.	zespół szkół	w ciągu roku	dyrektor	wychowawcy
2.	<p>Realizacja projektów, programów, działań profilaktycznych i prozdrowotnych.</p> <p>- „Sprzątanie Świata” – współpraca z Nadleśnictwem Łuków,</p> <p>- „Czyste powietrze wokół nas”</p> <p>- „Nie pal przy mnie proszę”- program antynikotynowy</p> <p>-Trzymaj formę (tworzenie ulotek o składnikach chemicznych żywności oraz toksycznych konserwantach żywności, badanie składu chemicznego wybranych produktów spożywczych, analiza etykiet na opakowaniach produktów żywnościowych i różnego rodzaju wód mineralnych, chemiczne badanie wody wodociągowej, zajęcia kulinarne – „zdrowe potrawy”)</p> <p>- Olimpiada promująca zdrowy styl życia – konkurs wiedzy</p> <p>-Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych</p> <p>„Znajdź właściwe rozwiązanie”- program</p>	<p>zespół szkół przedszkole</p> <p>SP kl. III</p> <p>PG</p> <p>PG</p> <p>PG, SP</p> <p>SP, PG</p>	<p>wrzesień 2015</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>maj</p> <p>grudzień</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>A.Nowak</p> <p>M. Goławska</p> <p>J. Konieczna</p> <p>B. Gajownik, B. Skwarek, G. Krasuska</p> <p>A. Nowak</p> <p>A.Pańnikowska, A.Konieczna</p> <p>B.Łazuga</p>	<p>wychowawcy klas I PG</p> <p>wychowawcy kl. III</p> <p>wychowawcy</p>

	<p>antynikotynowy</p> <p>-przeprowadzanie godz. wych.: w kl. PG ph. „Narkotyki – to mnie nie kręci”, na temat akceptacji i tolerancji w kl. SP „Stop agresji i przemocy”,</p> <p>oraz lekcji wychowania fizycznego, wychowania do życia w rodzinie na temat agresji, radzenia sobie ze stresem, asertywności, szkodliwości nałogów</p> <p>- podsumowanie programu interdyscyplinarnego gimnazjum, w tym: gimnastyka poranna przy muzyce, przygotowanie „zdrowych” kanapek, scenki o nałogach</p> <p>- „Aktywnie po zdrowie” – program promujący aktywność fizyczną</p> <p>- „Owoce w szkole”</p> <p>- ankieta diagnozująca występowanie zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży</p> <p>"Żyj smacznie i zdrowo"- program prozdrowotny</p>	<p>zespół szkół</p> <p>SP, PG</p> <p>PG</p> <p>VIb</p> <p>SP PG</p> <p>Kl. I PG</p>	<p>ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>czerwiec</p> <p>cały rok</p> <p>w ciągu roku wrzesień</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>B. Łazuga Wychowawcy</p> <p>A.Paśnikowska</p> <p>wychowawcy, n- le w-f</p> <p>wychowawcy klas III</p> <p>Krystyna Rosłoń</p> <p>Marta Krasuska B. Łazuga</p> <p>B. Gajownik, I. Gromada</p>	
3.	<p>Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia:</p> <p>- zajęcia sportowo- rekreacyjne w różnych dyscyplinach sportowych;</p> <p>- organizacja rajdów rowerowych, wyjazdów na basen, lodowisko, place i sale zabaw</p> <p>- W zdrowym ciele zdrowy duch” - sportowy turniej klas</p> <p>- Kącki przyrodnicze – „Zielony parapet”</p>	<p>zespół szkół</p> <p>zespół szkół</p> <p>SP kl. II</p> <p>SP</p>	<p>cały rok</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>J. Smyk, B.Skwarek, G.Krasuska</p> <p>n- le w-f, wychowawcy</p> <p>G. Krasuska</p> <p>wychowawcy klas I - III</p>	<p>n-le wf, wychowawcy</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - promowanie zdrowego odżywiania (wykonywanie i konsumpcja sałatek warzywnych i owocowych, soków, zdrowych kanapek - aktualizowanie zakładki Szkoły Promującej Zdrowie na stronie internetowej szkoły 	<p>SP</p> <p>zespół szkół</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>cały rok</p>	<p>wychowawcy klas I–III, kl. 0</p> <p>członkowie zespołu ds. promocji zdrowia</p>	<p>J. Kania</p>
4.	<p>Współpraca z rodzicami na rzecz poprawy i pomnażania zdrowia psychofizycznego uczniów i ich rodzin.</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty i prelekcje; spotkania ze specjalistami ds. zdrowia: <ul style="list-style-type: none"> a) terapeutą uzależnień b) fizjoterapeutą c) lekarzem - Dzień Rodziny - występy artystyczne i pokazy twórczości uczniów; - organizacja imprez turystyczno – rekreacyjnych (np. ognisko, kulig) - propagowanie materiałów edukacyjno-informatycznych wśród rodziców o tematyce prozdrowotnej - realizacja programu skierowanego do rodziców dzieci przedszkolnych „Rodzic-domowy terapeuta” 	<p>zespół szkół</p> <p>zespół szkół</p> <p>ZS</p> <p>SP</p> <p>SP</p> <p>zespół szkół</p> <p>zespół szkół</p> <p>przedszkole</p>	<p>luty</p> <p>październik</p> <p>wrzesień</p> <p>maj</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>4 spotkania w ciągu roku</p>	<p>B. Łazuga</p> <p>A. Konieczna</p> <p>G. Krasuska</p> <p>Wychowawcy klas. I-III</p> <p>A.Nowak, A.Konieczna, J.Skwarek</p> <p>wychowawcy</p> <p>wychowawcy, B.Gajownik</p> <p>A.Pańnikowska, A.Konieczna</p> <p>B.Łazuga</p> <p>M. Borkowska</p>	<p>Dyrektor, wychowawcy</p>
5.	<p>Współpraca ze środowiskiem lokalnym w zakresie</p>				

	<p>promocji zdrowia i bezpieczeństwa: współpraca z instytucjami wspierającymi działania szkoły, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Policją (np. konkurs „Jestem bezpieczny”, egzamin na kartę rowerową, prelekcja na temat bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, bezpiecznego powrotu do domu po wyjściu z autobusu szkolnego, poruszania się rowerem po jezdni, prawnych konsekwencji za posiadanie środków odurzających) - Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Staninie <p>organizacjami pozarządowymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - PCK - Towarzystwem „Nasz Dom” <p>- Stacją Sanitarno- epidemiologiczną w Łukowie – realizacja programu „Trzymaj formę”</p>	<p>SP kl. I – VI</p> <p>zespół szkół SP, PG SP, PG</p> <p>PG</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>cały rok listopad- styczeń</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>nauczyciel techniki, I.Połeć</p> <p>A.Nowak, J.Smyk</p> <p>A.Nowak, J.Smyk A.Nowak, J.Smyk, A.Pańnikowska, B.Skwarek B.Gajownik</p>	<p>wychowawcy</p> <p>Wychowawcy klas J. Kania</p>
6.	<p>Dokształcanie i doskonalenie umiejętności w zakresie promocji zdrowia i bezpieczeństwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczestnictwo w wewnątrzszkolnych i zewnętrznych formach doskonalenia: - samokształcenie 		<p>w ciągu roku</p>	<p>chętni nauczyciele</p>	
7.	<p>Kształtowanie dobrych relacji: N-N, N-R, N-U.</p> <ul style="list-style-type: none"> - udział w imprezach okolicznościowych i integracyjnych; - wspólne uczestnictwo w życiu kulturalnym; - aktywne uczestnictwo w życiu szkoły; - organizacja Dni Otwartych dla rodziców; - współpraca z pedagogiem i psychologiem; - szeroka oferta zajęć edukacyjnych. 	<p>zespół szkół</p>	<p>w ciągu roku</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>	

Opracowały:
Anna Nowak
Agnieszka Pańnikowska
Anita Konieczna
Joanna Smyk
Beata Łazuga
Cecylia Barszcz
Bożena Skwarek
Barbara Gajownik
Iwona Połec
Grażyna Krasuska