

**PLAN PRACY ZESPOŁU ds. PROMOCJI ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA
W ZESPOLE SZKÓŁ W STANINIE
w roku szkolnym 2014/ 2015**

CELE EDUKACYJNE:

Cel bezpośredni / skierowany do ucznia /:

W wyniku podjętych działań uczeń ma nabyć zdolność samodzielnego dokonywania wyboru właściwych zachowań w celu poprawy i pomnażania zdrowia własnego i innych ludzi.

Cel może być osiągnięty poprzez:

- ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują;
- zapoznanie uczniów ze sposobami zachowania i umacniania, a także działaniami na rzecz poprawy zdrowia;
- przekazanie i utrwalanie zasad zdrowego stylu życia
- wskazanie zagrożeń czyhających na człowieka i możliwości ich minimalizowania lub eliminowania;
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania własnych problemów zdrowotnych oraz problemów innych ludzi;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie a tym samym umiejętności przewidywania skutków własnych zachowań na rzecz zdrowia swojego i innych ludzi.

Cel pośredni / skierowany do środowiska domowego i szkolnego /:

Podjęte zadania mają na celu podniesienie jakości działań podejmowanych na rzecz zdrowia uczniów i pracowników szkoły oraz nawiązania współpracy na płaszczyźnie: uczeń – nauczyciel – rodzic w celu tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Cel ten może być osiągnięty poprzez:

- uzupełnianie i wzbogacanie wiedzy pracowników szkoły i rodziców na temat zdrowia, jego wartości oraz jego zagrożeniach;
- ukazanie młodemu człowiekowi możliwości działań na rzecz wspomagania zdrowia i niwelowania stanów zagrażających temu zdrowiu;
- pokazanie możliwości zmian otoczenia uczniów i pracowników szkoły na otoczenie zdrowsze;
- angażowanie uczniów w aktywne uczestnictwo w promocji zdrowia
- współpraca z Samorządem Uczniowskim, szkolnym kołem PCK, Spółdzielnią Uczniowską Kleks, policją, Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Staninie, specjalistami medycznymi, kuratorem sądowym, Stacją Sanitarno- epidemiologiczną w Łukowie.

Planowane działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia i Bezpieczeństwa w roku szkolnym 2013/14 będą skupiały się wokół problemów priorytetowych. W szczególności będą one dotyczyły:

- bezpieczeństwa i zdrowia uczniów w szkole;
- wzmocnienia ochrony zdrowia i życia dzieci podczas pobytu w szkole;
- promocji zdrowia i aktywnego stylu życia.

Lp	Zadanie	Placówka	Termin	Odpowiedzialny	Współodpowiedzialny
1.	Przypomnienie instrukcji ewakuacji, próbny alarm ewakuacyjny.	zespół szkół	w ciągu roku	dyrektor	wychowawcy
2.	<p>Realizacja projektów, programów, działań profilaktycznych i prozdrowotnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Sprzątanie Świata” – współpraca z Nadleśnictwem Łuków, - „Czyste powietrze wokół nas” - Nie pal przy mnie proszę klasy -Trzymaj formę (tworzenie ulotek o składnikach chemicznych żywności oraz toksycznych konserwantach żywności, badanie składu chemicznego wybranych produktów spożywczych, analiza etykiet na opakowaniach produktów żywnościowych i różnego rodzaju wód mineralnych, chemiczne badanie wody wodociągowej, zajęcia kulinarne – „zdrowe potrawy”) - Zagrożenia XXI wieku (używkki, AIDS, Internet...) – metodą projektu - Olimpiada promująca zdrowy styl życia – konkurs wiedzy -Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych 	<p>zespół szkół przedszkole</p> <p>SP kl. III PG</p> <p>PG</p> <p>PG, SP</p> <p>SP, PG</p>	<p>wrzesień 2014</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>kwiecień/ maj</p> <p>grudzień</p>	<p>A.Nowak</p> <p>M. Goławska</p> <p>J. Konieczna B. Gajownik</p> <p>B.Łazuga, J.Smyk, A. Nowak</p> <p>A. Nowak</p> <p>A.Pańnikowska, A.Konieczna</p>	<p>wychowawcy klas I PG</p> <p>wychowawcy kl. III</p> <p>wychowawcy</p>

	<p>-przeprowadzanie godz. wych.: w kl. III PG ph. „Narkotyki – to mnie nie kręci”, w kl. VI „Stop agresji i przemocy”, w kl.III SP „Zły dotyk” oraz lekcji wychowania fizycznego, wychowania do życia w rodzinie na temat agresji, radzenia sobie ze stresem, asertywności, szkodliwości nałogów - dbałość o odpowiedni asortyment w sklepiku szkolnym (brak napojów kolorowych, coca-coli, słodczy zawierających barwniki, sprzedaż owoców, soków, jogurtów, świeżego pieczywa) - podsumowanie programu interdyscyplinarnego gimnazjum, w tym: gimnastyka poranna przy muzyce, przygotowanie „zdrowych” kanapek, scenki o nałogach - „Aktywnie po zdrowie” – program kulinarny - „Owoce w szkole”</p>	<p>zespół szkół SP, PG zespół szkół PG Vb SP</p>	<p>ciągu roku w ciągu roku cały rok czerwiec cały rok w ciągu roku</p>	<p>B. Łazuga wychowawcy, n- le w-f I.Poleć wychowawcy klas III Krystyna Rosłoń Magda Łazuga</p>	
3.	<p>Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia: - zajęcia sportowo- rekreacyjne w różnych dyscyplinach sportowych; - organizacja rajdów rowerowych, wyjazdów na basen, lodowisko, place i sale zabaw - W zdrowym ciele zdrowy duch” - sportowy turniej klas - Kąciki przyrodnicze – „Zielony parapet” - promowanie zdrowego odżywiania (wykonywanie i konsumpcja sałatek warzywnych i owocowych, soków, zdrowych kanapek - aktualizowanie zakładki Szkoły Promującej Zdrowie na stronie internetowej szkoły</p>	<p>zespół szkół zespół szkół SP SP SP zespół szkół</p>	<p>cały rok w ciągu roku w ciągu roku w ciągu roku w ciągu roku cały rok</p>	<p>J. Smyk n- le w-f, wychowawcy wychowawcy klas I- III wychowawcy klas I - III wychowawcy klas I–III, kl. 0 członkowie zespołu ds. promocji zdrowia</p>	<p>n-le wf, wychowawcy J. Kania</p>

4.	<p>Współpraca z rodzicami na rzecz poprawy i pomnażania zdrowia psychofizycznego uczniów i ich rodzin.</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty i prelekcje; spotkania ze specjalistami ds. zdrowia (np. dietetyk, terapeuta uzależnień, stomatolog, lekarz, audiolog, ...) - Dzień Rodziny - występy artystyczne i pokazy twórczości uczniów; - organizacja imprez turystyczno – rekreacyjnych (np. ognisko, kulig) - propagowanie materiałów edukacyjno-informatycznych wśród rodziców o tematyce prozdrowotnej 	<p>zespół szkół</p> <p>SP</p> <p>SP</p> <p>zespół szkół</p> <p>zespół szkół</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>maj</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>A.Pańnikowska, J. Smyk B. Łazuga A. Konieczna C. Barszcz Wychowawcy klas. I-III</p> <p>A.Nowak, A.Konieczna, J.Skwarek wychowawcy</p> <p>wychowawcy</p>	<p>Dyrektor, wychowawcy</p>
5.	<p>Współpraca ze środowiskiem lokalnym w zakresie promocji zdrowia i bezpieczeństwa:</p> <p>współpraca z instytucjami wspierającymi działania szkoły, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Policją (np. konkurs „Jestem bezpieczny”, egzamin na kartę rowerową, prelekcja na temat bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, bezpiecznego powrotu do domu po wyjściu z autobusu szkolnego, poruszania się rowerem po jezdni, prawnych konsekwencji za posiadanie środków odurzających) - Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Staninie organizacjami pozarządowymi: - PCK 	<p>SP kl. IV – VI</p> <p>zespół szkół</p> <p>SP, PG</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>cały rok</p>	<p>nauczyciel techniki</p> <p>A.Nowak, J.Smyk</p> <p>A.Nowak, J.Smyk</p>	<p>wychowawcy</p>

	- Towarzystwem „Nasz Dom” - Stacją Sanitarno- epidemiologiczną w Łukowie – realizacja programu „Trzymaj formę”	SP, PG PG	listopad- styczeń w ciągu roku	A.Nowak, J.Smyk, A.Pańnikowska, B.Skwarek B.Gajownik	Wychowawcy klas J. Kania
6.	Dokształcanie i doskonalenie umiejętności w zakresie promocji zdrowia i bezpieczeństwa: - uczestnictwo w wewnętrznych i zewnętrznych formach doskonalenia: - ukończenie kursu II stopnia „Neurofizjologiczne podstawy integracji sensorycznej” - samokształcenie		w ciągu roku	chętni nauczyciele A. Pańnikowska	
7.	Kształtowanie dobrych relacji: N-N, N-R, N-U. - udział w imprezach okolicznościowych i integracyjnych; - wspólne uczestnictwo w życiu kulturalnym; - aktywne uczestnictwo w życiu szkoły; - organizacja Dni Otwartych dla rodziców; - współpraca z pedagogiem i psychologiem; - szeroka oferta zajęć edukacyjnych.	zespół szkół	w ciągu roku	Wszyscy nauczyciele	

Opracowały:
Anna Nowak
Agnieszka Pańnikowska
Anita Konieczna
Joanna Smyk
Beata Łazuga
Cecylia Barszcz
Bożena Skwarek
Barbara Gajownik
Iwona Połec