

PLAN PRACY ZESPOŁU ds. PROMOCJI ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA W ZESPOLE SZKÓŁ W STANINIE

CELE EDUKACYJNE:

Cel bezpośredni / skierowany do ucznia /:

W wyniku podjętych działań uczeń ma nabyć zdolność samodzielnego dokonywania wyboru właściwych zachowań w celu poprawy i pomnażania zdrowia własnego i innych ludzi.

Cel może być osiągnięty poprzez:

- ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują;
- zapoznanie uczniów ze sposobami zachowania i umacniania, a także działaniami na rzecz poprawy zdrowia;
- przekazanie i utrwalanie zasad zdrowego stylu życia
- wskazanie zagrożeń czyhających na człowieka i możliwości ich minimalizowania lub eliminowania;
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania własnych problemów zdrowotnych oraz problemów innych ludzi;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie a tym samym umiejętności przewidywania skutków własnych zachowań na rzecz zdrowia swojego i innych ludzi.

Cel pośredni / skierowany do środowiska domowego i szkolnego /:

Podjęte zadania mają na celu podniesienie jakości działań podejmowanych na rzecz zdrowia uczniów i pracowników szkoły oraz nawiązania współpracy na płaszczyźnie: uczeń – nauczyciel – rodzic w celu tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Cel ten może być osiągnięty poprzez:

- uzupełnianie i wzbogacanie wiedzy pracowników szkoły i rodziców na temat zdrowia, jego wartości oraz jego zagrożeniach;
- ukazanie młodemu człowiekowi możliwości działań na rzecz wspomagania zdrowia i niwelowania stanów zagrażających temu zdrowiu;
- pokazanie możliwości zmian otoczenia uczniów i pracowników szkoły na otoczenie zdrowsze;
- angażowanie uczniów w aktywne uczestnictwo w promocji zdrowia
- współpraca z Samorządem Uczniowskim, szkolnym kołem PCK, Spółdzielnią Uczniowską Kleks, policją, Niepublicznym Ośrodkiem Zdrowia w Staninie, specjalistami medycznymi, GKRPA w Staninie, kuratorem sądowym.

Planowane działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia i Bezpieczeństwa w roku szkolnym 2013/14 będą skupiały się wokół problemów priorytetowych. W szczególności będą one dotyczyły:

- bezpieczeństwa i zdrowia uczniów w szkole;
- wzmocnienia ochrony zdrowia i życia dzieci podczas pobytu w szkole;
- promocji zdrowia i aktywnego stylu życia.

Lp	Zadanie	Placówka	Termin	Odpowiedzialny	Współodpowiedzialny
1.	Zapoznanie z instrukcją ewakuacji, próbny alarm ewakuacyjny.	zespół szkół	w ciągu roku	J. Smyk	dyrektor
2.	<p>Realizacja projektów, programów, działań profilaktycznych i prozdrowotnych.</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Sprzątanie Świata” – współpraca z Nadleśnictwem Łuków, - „Dzień bez przemocy” - „Czyste powietrze wokół nas” - „Wiem co jem” - Nie pal przy mnie proszę klasy - Trzymaj formę - Program Domowych Detektywów – Fantastyczne możliwości udział w ogólnopolskich akcjach: <ul style="list-style-type: none"> - Światowy Dzień AIDS (1 XII), - Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych - przeprowadzenie akcji „Trzymaj się prosto” w celu kształtowania nawyku prawidłowej postawy ciała oraz korekcji wad postawy a także zwiększenia świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie wśród uczniów. - instalacja logo szkoły na korytarzu „Zespół Szkół 	<p>zespół szkół PG przedszkole SP I - VI SP kl. III</p> <p>PG SP kl. V</p> <p>SP, PG</p> <p>SP, PG</p>	<p>wrzesień 2013</p> <p>czerwiec cały rok</p> <p>cały rok cały rok marzec- kwiecień</p> <p>grudzień grudzień</p> <p>ciągu roku</p>	<p>A.Nowak</p> <p>B. Łazuga M. Goławska A. Paśnikowska, J. Smyk A. Konieczna B. Gajownik A.Nowak, T.Oskroba</p> <p>Opiekun PCK Paśnikowska, J. Smyk , B. Skwarek</p> <p>A.Konieczna,</p>	<p>wychowawcy klas I PG</p> <p>wychowawcy</p> <p>wychowawcy</p> <p>n- le w-f</p> <p>n- le plastyki</p>

	<p>w Staninie– Szkoła Promująca Zdrowie” (konkurs na logo)</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonanie piramidy zdrowego odżywiania i ustawienie przy sklepiku szkolnym w formie kącika zdrowego odżywiania - przeprowadzanie godz. wych oraz lekcji wychowania fizycznego na temat agresji, radzenia sobie ze stresem, asertywności, szkodliwości nałogów - dbałość o odpowiedni asortyment w sklepiku szkolnym: <ul style="list-style-type: none"> • Wyeliminowanie napojów kolorowych oraz coca-coli • Unikanie słodczy zawierających barwniki (lizaki, żelki, gummy) • Wprowadzanie do sprzedaży owoców, soków • Sprzedaż świeżego pieczywa(drożdżówki, bułeczki ze szpinakiem) - podsumowanie programu interdyscyplinarnego gimnazjum, w tym: Gimnastyka poranna przy muzyce Wykonanie „zdrowych” kanapek Wykonanie scenki o nałogach - Przygotowanie do realizacji projektu „Promocja zdrowego odżywiania wśród uczniów i ich rodziców”. 	<p>SP, PG</p> <p>PG</p> <p>PG</p>	<p>październik</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>czerwiec</p> <p>czerwiec</p>	<p>Pańnikowska</p> <p>J.Smyk, Pańnikowska</p> <p>wychowawcy, J. Smyk</p> <p>I. Czerniewicz</p> <p>wychowawcy klas III</p> <p>Beata Łazuga</p>	<p>pedagog, psycholog</p> <p>B. Jalowska</p>
3.	<p>Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia sportowo- rekreacyjne w różnych dyscyplinach sportowych; - szkolne mistrzostwa w szachach; -szkolne mistrzostwa w piłce nożnej chłopców, siatkówce, koszykówce - organizacja rajdów rowerowych, wyjazdów na basen, lodowisko 	<p>SP, PG</p> <p>SP</p> <p>SP, PG</p> <p>SP</p> <p>SP, PG</p>	<p>cały rok</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>J. Smyk</p> <p>B. Skwarek, J. Smyk</p>	<p>n-le wf</p> <p>n- le w-f, wychowawcy</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - W zdrowym ciele zdrowy duch” sportowy turniej klas I - konkursy na plakat promujący zdrowe odżywianie - Wiosenne kąciki przyrodnicze (miniogródek) - promowanie zdrowego odżywiania (wykonywanie i konsumpcja sałatek warzywnych i owocowych, soków, zdrowych kanapek) 	SP	<p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p>	wychowawcy klas I, II Wychowawcy klas I Wychowawcy klas I - III	wych. kl. IV - VI
4.	<p>Współpraca z rodzicami na rzecz poprawy i pomnażania zdrowia psychofizycznego uczniów i ich rodzin.</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty i prelekcje; spotkania ze specjalistami ds. zdrowia <p>- „Na majówkę” piknik rodzinny w lesie</p> <p>- Dzień Rodziny pod hasłem „ Wspaniałych rodziców mam”</p> <ul style="list-style-type: none"> - występy artystyczne i pokazy twórczości uczniów; - organizacja imprez turystyczno – rekreacyjnych (ognisko, kulig, święto rodziny, dzień sportu szkolnego) - „Jak uchronić dziecko od środowiska narkotycznego?” – rozpropagowanie materiałów edukacyjno- informatycznych wśród rodziców 	<p>zespół szkół</p> <p>przedszkole SP SP</p> <p>zespół szkół</p> <p>SP, PG</p>	<p>w ciągu roku</p> <p>maj czerwiec</p> <p>w ciągu roku w ciągu roku</p> <p>w ciągu roku</p>	<p>A.Pańnikowska, J. Smyk B. Łazuga A. Konieczna C. Barszcz A.Pańnikowska</p> <p>Mali MY wychowawcy</p> <p>J. Smyk dyrektor</p>	<p>wych. kl. I SP</p> <p>n- le w-f wych. kl. VI i III PG</p>
5.	<p>Współpraca ze środowiskiem lokalnym w zakresie promocji zdrowia i bezpieczeństwa:</p> <p>współpraca z instytucjami wspierającymi działania szkoły, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Policją – konkurs „Jestem bezpieczny”, egzamin na kartę rowerową, prelekcja na temat bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, bezpiecznego powrotu 	SP kl. IV – VI	w ciągu roku	J. Smyk, A. Połec	nauczyciel techniki

	<p>do domu po wyjściu z autobusu szkolnego, poruszania się rowerem po jezdni</p> <ul style="list-style-type: none"> - KRPA w Staninie – program Domowych Detektywów, organizacjami pozarządowymi: - PCK - Towarzystwo „Nasz Dom” - stworzenie zakładki Szkoły Promującej Zdrowie do strony internetowej szkoły 	<p>SP kl. V</p> <p>SP, PG SP, PG</p>	<p>marzec- kwiecień</p> <p>cały rok listopad- styczeń</p>	<p>wych.kl.V</p> <p>A.Nowak,J.Smyk A.Nowak, J.Smyk</p> <p>I.Czerniewicz</p>	<p>wych. klas</p> <p>J. Kania</p>
6.	<p>Dokształcanie i doskonalenie umiejętności w zakresie promocji zdrowia i bezpieczeństwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczestnictwo w wewnątrzszkolnych i zewnętrznych formach doskonalenia: - ukończenie kursu doskonalącego,, Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn” - „Styl życia a zachowania prozdrowotne dzieci i młodzieży” - samokształcenie 		<p>w ciągu roku</p>	<p>J. Smyk B. Łazuga A. Nowak A. Pańnikowska</p>	
7.	<p>Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy dla uczniów.</p>		<p>w ciągu roku</p>	<p>J. Smyk</p>	
8.	<p>Kształtowanie dobrych relacji: N-N, N-R, N-U.</p> <ul style="list-style-type: none"> -udział w imprezach okolicznościowych i integracyjnych; - wspólne uczestnictwo w życiu kulturalnym; - aktywne uczestnictwo w życiu szkoły; - organizacja Dni Otwartych dla rodziców; 	<p>zespół szkół</p>	<p>w ciągu roku</p>	<p>wszyscy</p>	

	- współpraca z pedagogiem i psychologiem; - szeroka oferta zajęć edukacyjnych.				
--	---	--	--	--	--

Opracowały:

1. Anna Nowak
2. Agnieszka Pańnikowska
3. Anita Konieczna
4. Joanna Smyk
5. Iwona Czerniewicz
6. Beata Łazuga
7. Celina Barszcz
8. Bożena Skwarek
9. Barbara Gajownik