

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

PROGRAM PROFILAKTYKI

PUBLICZNE GIMNAZJUM W STANINIE

*Modyfikacji dokonały: Wanda Michalak
Beata Łazuga
Marta Borkowska*

Aktualizacja: na dzień 21.09.2015r.

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

Założenia szkolnego programu profilaktycznego

Program profilaktyki został opracowany na potrzeby Publicznego Gimnazjum w Staninie. Program obejmuje w szczególności działania i środki stosowane w celu zapobiegania agresji, przemocy, używania środków psychoaktywnych oraz promowania zdrowego stylu życia. Przedstawiono także działania mające na celu zapobieganie takim zachowaniom problemowym jak brak kultury osobistej, wagary, brak zainteresowania nauką.

Program profilaktyki będzie realizowany przez trzy lata. Ma on charakter otwarty może więc być modyfikowany i dostosowywany do potrzeb. Na koniec każdego roku szkolnego, zespół powołany przez dyrektora sprawdzi efektywność podejmowanych działań.

Niniejszy program został opracowany na podstawie diagnozy.

Diagnoza :

W szkole diagnozy dokonuje się na bieżąco. Do tworzenia programu uwzględniono informacje dotyczące zachowań i potrzeb młodzieży, które uzyskano poprzez:

- Badania ankietowe skierowane do uczniów i rodziców;
- Analizę protokołów rad pedagogicznych;
- Obserwacje;
- Informacje od pedagoga i psychologa szkolnego;
- Analizę Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014 – 2024.

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

W wyniku przeprowadzonej diagnozy wyodrębniono następujące problemy:

- Lekceważenie obowiązków szkolnych (wagary, spóźnienia)
- Niska kultura osobista (aroganckie i niewłaściwe zachowania na lekcjach i przerwach)
- Brak motywacji do nauki
- Eksperymentowanie ze środkami psychoaktywnymi
- Palenie papierosów
- Małe zaangażowanie się w życie klasy, szkoły
- Brak integracji grupy

Do skonstruowania odpowiednich działań programu, wyodrębniłyśmy czynniki chroniące oraz czynniki ryzyka:

Czynniki ryzyka:

- Niewłaściwe postawy rodzicielskie (nadmiernie chroniąca, brak zainteresowania wobec dziecka)
- Trudna sytuacja materialna
- Bezrobocie rodziców

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

- Środowisko społeczne promujące niewłaściwe wzorce zachowań
- Presja grupy
- Podatność na wpływy
- Kłopoty w nauce
- Wagary
- Brak integracji w zespole klasowym
- Niska motywacja do nauki
- Brak odporności na stres
- Problemy emocjonalne
- Brak umiejętności radzenia sobie z problemami

Czynniki chroniące:

- Konsekwencja w działaniach wychowawczych
- Modelowanie własnym zachowaniem rodziców stylu życia wolnego od nałogów
- Rodzice wspierający, zainteresowani dzieckiem
- Stawianie wymagań adekwatnych do możliwości dziecka

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

- Przynależność do grupy o pozytywnym charakterze
- Świadomość zagrożeń społecznych
- Umiejętność odpierania presji i nacisków grupy
- Sprawiedliwe, motywujące ocenianie
- Życzliwi, wspierający nauczyciele
- Osobisty przykład nauczycieli i innych pracowników
- Bogata oferta zajęć pozalekcyjnych
- Ciekawe, urozmaicone lekcje
- Poczucie bezpieczeństwa w szkole
- Wiara we własne możliwości
- Asertywna postawa
- Umiejętność radzenia sobie ze stresem.

„ Działalność profilaktyczna w szkole (i placówce) polega na realizowaniu działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej.

1. Profilaktyka uniwersalna – wspieranie wszystkich uczniów w prawidłowym rozwoju i zdrowym stylu życia oraz podejmowanie działań, których celem jest ograniczanie zachowań ryzykownych , niezależnie od poziomu ryzyka używania przez nich środków i substancji psychoaktywnych.

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

2. Profilaktyka selektywna – wspieranie uczniów, którzy ze względu na swoją sytuację rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są w wyższym stopniu narażeni na rozwój zachowań ryzykownych.
3. Profilaktyka wskazująca – wspieranie uczniów, u których rozpoznano wczesne objawy używania środków i substancji psychoaktywnych .

Celem głównym będzie osłabienie czynników ryzyka przez dostarczenie adekwatnych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych.

Cele szczegółowe:

- ◆ Kształtowanie umiejętności funkcjonowania ucznia w grupie, grupy w szkole.
- ◆ Kontrola realizacji obowiązku szkolnego.
- ◆ Motywowanie do prowadzenia zdrowego stylu życia.
- ◆ Uwrażliwienie na drugiego człowieka.
- ◆ Przeciwdziałanie uzależnieniom.
- ◆ Uwrażliwianie młodzieży na zagrożenia współczesnego świata.
- ◆ Przeciwdziałanie cyberprzemocy.
- ◆ Aktywizowanie nauczycieli, rodziców do współdziałania w zakresie profilaktyki.

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

Przewidywane rezultaty podejmowanych przez szkołę działań profilaktycznych.

W wyniku realizacji programu profilaktyki uczniów:

- ✓ Radzi sobie w sytuacji przemocy, stresu i zagrożenia;
- ✓ jest asertywny;
- ✓ zna konsekwencje zażywania narkotyków, palenia, picia i wpływu używek na własne zdrowie;
- ✓ identyfikuje się ze środowiskiem szkolnym
- ✓ dostrzega korzyści płynące z prowadzenia zdrowego stylu życia.

Sposoby ewaluacji programu profilaktyki:

- ◆ Monitoring
- ◆ Obserwacja
- ◆ Ankietowanie

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

L.P	Zadania	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Osoby współodpowiedzialne
<i>Kształtowanie umiejętności funkcjonowania ucznia w społeczeństwie.</i>				
1.	Budowanie pozytywnych relacji w grupie i środowisku szkolnym.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spotkania i rozmowy indywidualne z pedagogiem lub psychologiem szkolnym. ✓ Rozmowy z uczniami na aktualne i ważne dla nich tematy, podejmowanie wspólnych decyzji – godzina wychowawcza, indywidualne rozmowy. ✓ Integrowanie zespołów klasowych – organizowanie imprez klasowych, biwaków, wycieczek. ✓ Uświadomienie uczniom korzyści płynących z doskonalenia pewnych zachowań i umiejętności psychologicznych w ramach zajęć wychowawczych z klasą. ✓ Zapoznanie uczniów ze statutem 	<p>Pedagog, psycholog</p> <p>Wychowawca</p> <p>Wychowawca klasy.</p> <p>Wychowawcy klasy.</p> <p>Wychowawcy klas</p>	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

2.	Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami	<p>szkoły, programem wychowawczym, profilaktyki.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Praca uczniów w ramach Szkolnego Klubu Wolontariatu. ✓ Utworzenie i działalność <u>grupy rówieśniczej do rozwiązywania problemów</u> ✓ Podejmowanie decyzji dotyczących wyboru: zajęć pozalekcyjnych, zajęć artystycznych, przynależności do organizacji szkolnych. ✓ Organizowanie akcji charytatywnych (święteczna paczka) 	<p>Opiekun SKW</p> <p>Rzecznik praw ucznia, pedagog szk.</p> <p>Uczniowie, rodzice</p> <p>Opiekun PCK</p>	
3.	Planowanie dalszej edukacji uwzględniając	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spotkania z doradcą zawodowym. ✓ Wypełnianie wielowymiarowego 	Doradca zawodowy	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	preferencje i predyspozycje uczniów.	<p>kwestionariusza preferencji.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lekcje wychowawcze przygotowujące uczniów do wyboru szkoły ponadgimnazjalnej. ✓ Udział w dniach otwartych szkół ponadgimnazjalnych. 	<p>Psycholog szk.</p> <p>Wychowawcy klas.</p>	
4.	Edukacja prozdrowotna.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizacja tematyki prozdrowotnej na godzinach wychowawczych. ✓ Podtrzymanie współpracy ze służbą zdrowia. ✓ Organizacja Dnia sportu. ✓ Zajęcia na temat prawidłowego żywienia, zaburzeń odżywiania. 	<p>Wychowawcy klas</p> <p>Wychowawcy klas, nauczyciele Nauczyciele wych.fiz.</p> <p>Nauczyciel biologii</p>	
5.	Znajomość zasad prawidłowego działania w	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, 	<p>Nauczyciel EDB</p>	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	przypadku wystąpienia zagrożenia życia lub zdrowia.	<p>przedstawianie typowych zagrożeń zdrowia i życia podczas powodzi, pożaru itp., omawianie zasad zachowania się podczas wypadków i katastrof komunikacyjnych, technicznych i innych.</p> <p>✓ Definiowanie i rozpoznawanie rodzajów alarmów i sygnałów alarmowych</p>		
<i>Podjęmowanie działań sprzyjających zapewnieniu bezpieczeństwa młodzieży – zapobieganie zachowaniom agresywnym</i>				
1.	Stwarzanie możliwości kontaktów z pozytywnymi grupami i zapewnienie alternatywnych form spędzania czasu wolnego.	<p>✓ Możliwość udziału w pracach biblioteki szkolnej w charakterze asystenta bibliotecznego.</p> <p>✓ Stwarzanie możliwości rozwijania zainteresowań uczniów w ramach zajęć pozalekcyjnych.</p> <p>✓ Włączenie chętnych uczniów w działalność Szkolnego Klubu Wolontariatu.</p> <p>✓ Organizowanie letniego i zimowego wycieczki dla</p>	<p>Wychowawcy biblioteki</p> <p>Nauczyciele poszczególnych przedmiotów.</p> <p>Opiekunowie SKW Dyrektor</p>	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

		<p>młodzieży.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Monitorowanie absencji uczniów w szkole. ✓ Realizacja godzin wychowawczych, uwzględniających problem nierealizowania obowiązku szkolnego przez uczniów. ✓ Nagradzanie klasy z najwyższą frekwencją bonusami: np. dzień bez pytania lub dodatkowe punkty w Dniu Samorządności 	<p>Wychowawcy klas, pedagog szk.</p> <p>Wychowawcy klas.</p> <p>Dyrektor, wychowawcy</p>	
3.	<p>Wzmacnianie zainteresowania nauką szkolną i systematycznym uczestnictwem w zajęciach lekcyjnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organizowanie konkursów przedmiotowych ✓ Zajęcia z zakresu metod efektywnego uczenia się. ✓ Organizowanie apeli, w celu prezentowania osiągnięć uczniów. 	<p>Nauczyciele przedmiotów</p> <p>Wychowawcy, pedagog i psycholog szk.</p> <p>Dyrektor szkoły</p>	
4.	<p>Promowanie uczniów</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prowadzenie dodatkowych zajęć z uczniem zdolnym. 	<p>Nauczyciele przedmiotów,</p>	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

5.	<p>szczególnie uzdolnionych.</p> <p>Pomoc uczniom z trudnościami edukacyjnymi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organizowanie konkursów przedmiotowych, czytelniczych i sportowych. ✓ Przegląd dorobku artystycznego – wystawa prac, występy uczniów, prezentacja dyplomów i pucharów. ✓ Wczesne wykrywanie trudności ucznia w szkole: <ul style="list-style-type: none"> - działania profilaktyczne dotyczące przeciwdziałania absencji uczniów, - zorganizowanie pomocy indywidualnej, - indywidualizacja wymagań edukacyjnych dla uczniów mających problemy w nauce oraz z problemami zdrowotnymi, - poznanie i wdrażanie technik skutecznego uczenia się, - spotkania indywidualne z rodzicami, ✓ Praca z uczniem wg zaleceń poradni psychologiczno – 	<p>biblioteki</p> <p>Nauczyciele przedmiotów, wychowawcy</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele przedmiotu, pedagog szk.</p> <p>Nauczyciele przedmiotu</p>	
----	--	--	---	--

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

6.	Kształtowanie tolerancji wśród uczniów.	<p>pedagogicznej.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizacja zajęć dodatkowych z uczniem z trudnościami edukacyjnymi. ✓ Uczestnictwo uczniów w zajęciach SKW. ✓ Udział uczniów w działaniach promujących zachowania tolerancyjne (Zielona Ścieżka Zdrowia). ✓ Tworzenie pozytywnego klimatu w klasie i szkole z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych 	Wychowawcy klas	
7.	Budowanie prawidłowych relacji z rodzicami.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Udział rodziców w imprezach szkolnych (choinka, dyskoteki, biwaki). ✓ Zorganizowanie „Popołudnia z rodzicami”. 	Wychowawcy klas Pedagog szk. Opiekun SKW	
8.	Eliminowanie niewłaściwych zachowań	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizacja tematyki na godzinach wychowawczych – zapobieganie 	Wychowawcy klas Rzecznik praw ucznia	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	uczniów oraz przejawów agresji i przemocy.	<p>agresji słownej, psychicznej, fizycznej, seksualnej</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Działalność rzecznika praw ucznia w strukturach samorządu szkolnego. ✓ Stała kontrola zachowań pozytywnych i negatywnych uczniów - analiza wpisów w dzienniku. ✓ Podtrzymanie współpracy z sądem rodzinnym, policją – szybka interwencja w sytuacjach kryzysowych, zabezpieczanie imprez szkolnych. ✓ Lekcje wychowawcze uświadamiające uczniów o wpływie środków masowego przekazu na wzorce naszych zachowań. ✓ Opracowanie i wdrożenie Programu Bezpieczeństwa w Publicznym Gimnazjum w Staninie 	<p>Wychowawcy klas Pedagog szk.</p> <p>Pedagog szk.</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Pedagog szk. Opiekun SU Wychowawcy klas</p>	
<i>Profilaktyka zagrożeń związanych z używaniem nowoczesnej technologii</i>				
1.	Przygotowanie do	✓ Zapoznanie uczniów z zasadami	Wychowawcy klas	

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	<p>świadomego korzystania z multimedialnych środków przekazu.</p>	<p>bezpiecznego korzystania z Internetu.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Przedstawienie zagrożeń i szans jakie niesą współczesna kultura techno i wirtualna rzeczywistość. ✓ Kształtowanie umiejętności wartościowania przekazów medialnych oraz selektywnego i krytycznego ich wykorzystania. ✓ Przekazywanie informacji dotyczących uzależnienia od środków masowego przekazu. ✓ Zorganizowanie dnia bezpiecznego korzystania Internetu. <p>✓ Opublikowanie informacji na temat bezpieczeństwa w sieci naszych dzieci</p>	<p>Nauczyciel informatyki</p> <p>Pedagog szk. Nauczyciel informatyki</p> <p>Pedagog szk.</p>	
Zapobieganie uzależnieniom				

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

1.	Uświadomienie młodzieży zagrożeń współczesnego świata	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Przestrzeganie zasad obowiązujących w szkole dotyczących używania alkoholu, narkotyków, nikotyny. ✓ Zapewnienie młodzieży udziału w apelach, konkursach o charakterze profilaktycznym, organizowanych przez szkołę oraz instytucje współpracujące ze szkołą. ✓ Uczestnictwo młodzieży w spektaklach teatralnych o charakterze profilaktycznym, organizowanych w szkole i poza szkołą. ✓ Przygotowanie i rozpowszechnianie gazetek/ulotek dotyczących problematyki uzależnień. ✓ Profilaktyka uzależnień od dopalaczy – zajęcia warsztatowe. 	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Chętni nauczyciele</p> <p>Pedagog szk.</p> <p>Pedagog i psycholog szk.</p> <p>Opiekun SKW</p> <p>Psycholog i pedagog szk.</p> <p>Pedagog szk.</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Pedagog szk.</p> <p>Wychowawcy klas</p>	
2.	Tydzień profilaktyki w	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dyżury specjalistów w szkole 		

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	szkole	(terapeuta uzależnień, lekarz, kurator sądowy, policjant, pracownik GOPS- przewodniczący zespołu interdyscyplinarnego)	Pedagog szk.	
3.	Realizacja programów rekomendowanych.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Przeprowadzenie konkursów dotyczących profilaktyki uzależnień. ✓ Wykonanie plakatów, ulotek związanych z tematyką 		
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizacja programu antynikotynowego „Znajdź właściwe rozwiązanie”. ✓ Realizacja programu antyalkoholowego „Nie piję, bo tak” 	Wychowawcy klas Pedagog szk. Dyrektor	
4.	Propagowanie wiedzy	✓ Prelekcje i pogadanki dla		

Program Profilaktyki Publicznego Gimnazjum w Staninie

	wśród rodziców o substancjach uzależniających i zagrożeniach związanych z ich używaniem	rodziców, dotyczące problemu uzależnień.	Wychowawcy klas	
--	---	--	-----------------	--