

### **PONIEDZIAŁEK 13.01.2025**

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek,  
zupa mleczna, kasza jaglana

Obiad: zupa kapuśniak, ryż na mleku z jabłkami i polewą śmietanową

Podwieczorek: pizza, woda

### **WTOREK 14.01.2025**

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, twarożek, herbata z cytryną, melon, banan

Obiad: zupa kalafiorowa, ziemniaki, sztuka mięsa w sosie własnym z warzywami,  
sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą i kukurydzą

Podwieczorek: jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki

### **ŚRODA 15.01.2025**

Śniadanie: bułki pszenno - razowe z masłem, mielonka, papryka, ogórek,  
zupa mleczna, kasza jaglana

Obiad: zupa rosół, ziemniaki, kurczak pieczony, marchewka z groszkiem zasmażana, jabłko

Podwieczorek: biszkopt, mleko

### **CZWARTEK 16.01.2025**

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, dżem, kakao, jabłko, gruszka

Obiad: zupa pejzanka, kasza bulgur, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej  
z marchewką i jabłkiem

Podwieczorek: kisiel, wafle ryżowe

### **PIĄTEK 17.01.2025**

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli ze szczypiorkiem,  
rzodkiewką, herbata z cytryną, banan, pomarańcza

Obiad: zupa jarzynowa, kopytka z serem i masłem, jabłko

Podwieczorek: ciastka zbożowe, mleko