



Pij dużo wody





Noś okulary przeciwsłoneczne





Noś kapelusz lub czapkę z daszkiem





Baw się blisko brzegu





Używaj kremu z filtrem





Bądź blisko swoich opiekunów





Pływaj tam, gdzie jest bezpiecznie





Korzystaj z dmuchanego koła





Stosuj się do poleceń ratownika





Zwracaj uwagę na warunki pogodowe





Unikaj długiego przebywania na słońcu





Zwracaj uwagę na znaki





Nie wchodź do wody zaraz po posiłku





Korzystaj z kamizelki ratunkowej





Nie skacz do wody w nowym miejscu





Zapamiętaj numery alarmowe





Do wody wchodź stopniowo





Trzymaj się wytyczonych szlaków





Ubierz się odpowiednio





Nie rozpalaj ogniska w lesie





Uważaj na kleszcze





Grzyby zbieraj razem z rodzicem





W lesie zachowaj ciszę





Nie zbliżaj się do dzikich zwierząt





Podróżuj bezpiecznie





Jeźdź w kasku





Ostrożnie postępuj ze zwierzętami

